

GUÍA DE RECURSOS DE EMPLEABILIDAD



¡Bienvenidos a la Guía de Recursos para la Juventud del Cabildo de La Palma! Esta guía ha sido creada pensando en ti, joven palmero, tanto si te encuentras en nuestra isla como si estás explorando oportunidades fuera de ella. Sabemos que tomar decisiones sobre tu futuro no siempre es fácil, especialmente cuando no conoces todas las opciones y recursos que tienes a tu disposición.

Te ofrecemos un amplio abanico de oportunidades y herramientas que pueden ayudarte a alcanzar tus metas personales y profesionales.

En esta guía encontrarás programas de formación, empleo, asesoramiento y apoyo al emprendimiento con toda la información necesaria para tomar decisiones informadas sobre tu futuro. Nuestro objetivo es que te sientas acompañado en cada paso del camino y que veas a La Palma como un lugar donde puedes crecer, aprender y construir un futuro prometedor.

Queremos invitarte a explorar estas páginas con la mente abierta y el entusiasmo de descubrir todo lo que La Palma tiene para ofrecerte. Ya sea que estés considerando regresar a la isla o simplemente quieres conocer más sobre los recursos disponibles, estamos seguros de que esta guía será una valiosa herramienta en tu camino hacia el éxito.

ÍNDICE

| | |
|--|-----------|
| ÍNDICE | 2 |
| Lo primero de todo | 4 |
| Clave permanente:..... | 4 |
| Certificado Digital:..... | 4 |
| Perfil Profesional..... | 5 |
| Currículum vitae (CV):..... | 5 |
| Cartas de presentación y perfiles en plataformas online especializadas:..... | 6 |
| Registrarse en el Servicio Canario de Empleo y Obtener el DARDE..... | 7 |
| ¿Cómo obtener el DARDE?..... | 7 |
| ¿Qué es la Garantía Juvenil?..... | 7 |
| Orientación o asesoramiento en el empleo | 8 |
| Orientación para el Empleo del Servicio Canario de Empleo..... | 8 |
| Orientación para el Empleo de Cruz Roja..... | 8 |
| Empleo por cuenta ajena..... | 9 |
| Regional..... | 9 |
| La Palma por el Empleo Joven..... | 9 |
| Fedepalma..... | 9 |
| Sodepal..... | 10 |
| Agencia de Desarrollo y Empleo..... | 10 |
| Cataliza, Agencia Universitaria de Empleo. Universidad de La Laguna..... | 10 |
| Ecca Edu..... | 10 |
| Nacional..... | 11 |
| Personal 7..... | 11 |
| Adecco..... | 11 |
| Opcionempleo..... | 11 |
| Europeo..... | 12 |
| Eures..... | 12 |
| Empleo por cuenta propia..... | 12 |
| Cámara de Comercio..... | 12 |
| Fedepalma..... | 13 |
| Área de Empleo del Cabildo Insular de La Palma..... | 13 |
| Oferta de empleo público..... | 13 |
| Búsqueda activa de empleo | 14 |
| Recomendaciones..... | 14 |
| Perfil Profesional..... | 14 |
| Cartas de presentación y perfiles en plataformas online especializadas..... | 14 |
| Páginas de búsqueda activa de empleo..... | 14 |
| Infojobs..... | 14 |
| Infoisla..... | 15 |
| Linkedin..... | 15 |
| Servicio Público de Empleo Estatal..... | 15 |

| | |
|---|-----------|
| Joble..... | 15 |
| Indeed..... | 15 |
| Formación..... | 16 |
| Jóvenes sin formación..... | 16 |
| Conocimiento de idiomas..... | 16 |
| Aprendizaje reglado dedicado al empleo..... | 16 |
| Formación Profesional..... | 16 |
| ESPA..... | 16 |
| Ecca.Edu..... | 17 |
| Pruebas de Acceso o Pruebas Libres..... | 17 |
| Cursos de Formación..... | 17 |
| Formación en Alternancia con El Empleo..... | 18 |
| Otros..... | 18 |
| Mejora o complemento de la formación..... | 18 |
| Aprendizaje reglado dedicado al empleo..... | 18 |
| UNED..... | 18 |
| ULL en La Palma..... | 18 |
| Formación Profesional La Palma..... | 19 |
| Artes Plásticas y Diseño..... | 19 |
| Enseñanzas Deportivas..... | 19 |
| Otros Cursos de Formación..... | 19 |
| Recursos de la Fundación General de la Universidad de La Laguna:..... | 19 |
| Fundación Cajacanarias..... | 21 |
| Cámara de Comercio..... | 21 |
| Voluntariado Europeo..... | 22 |

Lo primero de todo...

Para comenzar en el mundo laboral, es esencial prepararse unos elementos básicos que permiten identificarte y promocionarte como trabajador o herramientas básicas, tales como:

Clave permanente:



Es un sistema de autenticación diseñado para personas que necesitan acceder frecuentemente a los servicios electrónicos de la Administración, se basa en un sistema de usuario y contraseña, mediante los cuales podrás acceder a cualquier servicio público con las mismas credenciales. No solo sirve para acceder si no que también sirve para identificarse y firmar de manera online. Puede pedirse tanto para menores de edad (Con un tutor y libro de familia) o para mayores de edad.

Puedes solicitarlo de manera presencial en varias oficinas, las cuales puedes buscarlas a través del [buscador online](#). En La Palma, la oficina más común es [Delegación del Gobierno](#), a la cual puedes acceder con o sin cita previa.

Certificado Digital:

Este certificado, también conocido como Certificado de Persona Física o de Usuario, es un documento digital que contiene sus datos identificativos. Le permitirá identificarse en Internet e intercambiar información con otras personas y organismos con la garantía de que sólo Ud. y su interlocutor pueden acceder a ella. Existen 4 formas distintas para obtener su Certificado electrónico de Ciudadano como archivo descargable en su ordenador o dispositivo móvil:

- Con vídeo identificación. [Obtener Certificado con Vídeo Identificación.](#)
- Con acreditación presencial en una oficina. [Obtener Certificado Presencial.](#)
- Utilizando su DNIe. [Obtener Certificado con DNIe.](#)
- Utilizando su Dispositivo Móvil. [Obtener Certificado con Dispositivo Móvil.](#)

Perfil Profesional

En el ámbito de la búsqueda de empleo, la creación y mantenimiento de un perfil profesional sólido juega un papel fundamental. Este apartado se centra en la importancia de construir un perfil personalizado en diversas plataformas en línea, con el objetivo de ofrecer a potenciales empleadores una visión más completa y detallada de tu experiencia, habilidades y logros profesionales. A través de la elaboración de un perfil profesional bien estructurado, los jóvenes pueden destacar su valía y aumentar sus oportunidades de ser contratados. En esta sección, se explorarán diferentes plataformas donde es crucial establecer y mantener un perfil profesional actualizado, permitiendo así una presentación efectiva de tu trayectoria y competencias profesionales.



<https://www.linkedin.com/>

Currículum vitae (CV):



Pedro Fernández

LIC. EN ADMINISTRACIÓN

CONTACTO

- (55) 1234-5678
- hola@sitioincreible.com
- www.sitioincreible.com

HABILIDADES

- Liderazgo
- Comunicación asertiva
- Gestión de activos
- Resolución de problemas
- Elaboración de reportes
- Trabajo en equipo

EDUCACIÓN

- Carrera en Administración
Universidad Alta Pinta
2010-2014
- Maestría en Finanzas
Universidad Alta Pinta
2014-2016

ACERCA DE MÍ

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Nunc facilis morbi tempus iaculis urna id volutpat lacus.

EXPERIENCIA LABORAL

- **Auxiliar Administrativo**

Empresa Borcelle
2010-2012

Eu augue ut lectus arcu bibendum at varius vel pharetra vel turpis nunc eget lorem dolor sed viverra ipsum nunc.
- **Administración Contable**

Empresa Borcelle
2010-2012

Eu augue ut lectus arcu bibendum at varius vel pharetra vel turpis nunc eget lorem dolor sed viverra ipsum nunc.
- **Gerente del Área de Administración**

Empresa Borcelle
2010-2012

Eu augue ut lectus arcu bibendum at varius vel pharetra vel turpis nunc eget lorem dolor sed viverra ipsum nunc.
- **Jefe en Administración**

Empresa Borcelle
2010-2012

Eu augue ut lectus arcu bibendum at varius vel pharetra vel turpis nunc eget lorem dolor sed viverra ipsum nunc.

El Currículum Vitae es una herramienta fundamental en la búsqueda de empleo. Este documento resume de manera estructurada la experiencia, habilidades y logros de un individuo, siendo su principal propósito destacar ante potenciales empleadores.

Algunos consejos para abordar un cv y presentarlo lo más desarrollado posible pero con la información necesaria puedes entrar a través de [este enlace de la página del Gobierno de Canarias.](#)

Para empezar a crear un Curriculum Vitae, este se puede realizar a través de **plataformas online**. A continuación se te muestran algunas opciones:

- [canva.com](https://www.canva.com)
- [Crea tu cv en la página del Servicio Canario de Empleo](#)

Siendo estas páginas que te ayudarán a realizar un CV sin experiencia previa creando uno.

Además, si necesitas crear un CV el cual pueda servir a nivel de Europa (Llamado Europass) también puedes realizarlo en páginas como:

europass.europa.eu



También recomendamos que, en lugar de hacer un único currículum en Español, **explorar además el crear en otros lenguajes**, siendo el mejor el inglés.

Cartas de presentación y perfiles en plataformas online especializadas:



Estos recursos son fundamentales para presentar de manera profesional y atractiva su experiencia y habilidades a potenciales empleadores.

[En este enlace](#) se explican de manera dinámica y con detenimiento todas las pautas a tener en cuenta a la hora de redactar una carta de presentación.

Registrarse en el Servicio Canario de Empleo y Obtener el DARDE

Antes de empezar a buscar trabajo, es importante que estés **registrado y reconocido en el Servicio Canario de Empleo (SCE)**. Esto te permitirá acceder a una variedad de recursos y oportunidades laborales. Uno de los primeros pasos es obtener el **DARDE**, que es el Documento de Alta y Renovación de la Demanda de Empleo. Aquí te explicamos cómo hacerlo:

¿Cómo obtener el DARDE?

De manera presencial:

Dirígete a cualquier oficina del Servicio Canario de Empleo (SCE).
Lleva contigo tu DNI, NIE o pasaporte.
Allí, te registrarán y te entregarán [el DARDE](#).

De manera electrónica:

Puedes obtener el DARDE desde la comodidad de tu casa.
[Visita el sitio web del Servicio Canario de Empleo.](#)
Busca la opción para registrarte como demandante de empleo.
Sigue las instrucciones y completa los formularios necesarios.
Una vez registrado, podrás descargar tu DARDE.
Recuerda que [mantener tu DARDE actualizado](#) es importante para seguir recibiendo los servicios del SCE. Este documento también se debe renovar periódicamente, y podrás hacerlo tanto en las oficinas como en línea.

¿Qué es la Garantía Juvenil?

[La Garantía Juvenil](#) es una iniciativa europea diseñada especialmente para jóvenes de entre 16 y 29 años, que busca facilitar tu entrada al mercado laboral.

Ventajas de la Garantía Juvenil:

1. **Acceso Rápido al Empleo:** Te conecta con oportunidades laborales adaptadas a tus habilidades y aspiraciones.
2. **Formación y Capacitación:** Ofrece programas de formación continua para que desarrolles competencias clave y te mantengas competitivo.
3. **Asesoramiento Personalizado:** Recibirás orientación profesional y apoyo personalizado para definir y alcanzar tus objetivos laborales.
4. **Prácticas Profesionales:** Posibilidad de realizar prácticas en empresas, ganando experiencia y aumentando tus posibilidades de empleo a largo plazo.

5. **Red de Contactos:** Acceso a una red de empresas y organismos comprometidos con el empleo juvenil, ampliando sus oportunidades de networking.

Ten presente que cuando consigas un trabajo, se te excluirá del programa de Garantía Juvenil. Así que **no olvides volver a inscribirte una vez que finalice tu empleo.**

Orientación o asesoramiento en el empleo

El asesoramiento y la orientación para el empleo son herramientas fundamentales para quienes buscan integrarse exitosamente en el mercado laboral. Este servicio, proporcionado por profesionales especializados, ofrece una guía integral en cada etapa del proceso de búsqueda de empleo. Los expertos no solo te aconsejarán sobre dónde y cómo encontrar oportunidades laborales, sino que también te proporcionarán las herramientas necesarias para destacarte en el competitivo mundo laboral. Además, te orientarán sobre las diversas posibilidades y caminos que el mercado laboral actual puede ofrecer, ayudándote a tomar decisiones informadas y estratégicas para tu carrera profesional.

Orientación para el Empleo del Servicio Canario de Empleo

La orientación laboral ofrecida por el [Servicio Canario de Empleo](#) es una herramienta esencial para quienes buscan definir su futuro profesional, ya sea trabajando por cuenta ajena o emprendiendo su propio negocio. Este servicio brinda asesoramiento personalizado, ayudando a los usuarios a identificar sus habilidades, intereses y oportunidades laborales.

Orientación para el Empleo de Cruz Roja

Cruz Roja ofrece un [programa CRE-e](#), dicho programa ofrece un servicio multicanal que acompaña digitalmente a las personas en su búsqueda de empleo, a través de múltiples servicios online.

Empleo por cuenta ajena

Regional

Si prefieres quedarte en las Islas Canarias, hay ofertas de trabajo a nivel regional que puedes explorar.

La Palma por el Empleo Joven

Proyecto que nace de las necesidades detectadas por el Proyecto La Palma por el Empleo.

- **Ámbito territorial:** Puntallana, San Andrés y Sauces, Barlovento, Garafía, Puntagorda y Tijarafe
- **Dirigido a:** Jóvenes desempleados/as entre 18 y 30 años, originarios/as o residentes estables de los municipios mencionados, incluyendo:
 - Jóvenes desempleados/as residentes.
 - Jóvenes desempleados/as que se encuentran fuera de la isla acabando estudios superiores o recién egresados/as.

Objetivo general: Mejorar la empleabilidad de las personas jóvenes menores de 30 años de la comarca norte de La Palma.

Datos de contacto:

- Teléfono: 619 204 998
- Mail: lapalmaporeempleo@fg.ull.es
- Facebook: [@LaPalmaporelEmpleo](https://www.facebook.com/LaPalmaporelEmpleo)



Cataliza, Agencia Universitaria de Empleo. Universidad de La Laguna.

Es un programa de prácticas no laborales en empresas, para el fomento de la inserción laboral de jóvenes desempleados con formación, pero con escasa experiencia laboral, en base a una estructura de apoyo guiada y de una formación singularizada complementaria.

Las personas jóvenes destinatarias de las actividades subvencionadas deberán cumplir los siguientes requisitos:

- Tener entre 18 y 29 años (inclusive).
- Poseer titulación postobligatoria de nivel superior.
- Estar inscritas como demandantes de empleo en el SCE.

- Estar inscritas en el Registro del Sistema Nacional de Garantía Juvenil o similares.
- No haber tenido una relación laboral u otro tipo de experiencia profesional superior a tres meses en la misma actividad, sin tener en cuenta prácticas profesionales necesarias para una titulación.

Ecce Edu

Ecce Edu ofrece un proyecto de atención social a personas en situación de vulnerabilidad orientado a jóvenes. Este programa tiene como objetivo generar oportunidades formativas para mejorar la empleabilidad para personas jóvenes. Obtén más información llamando al número de teléfono 922 414 444, el 659 446 511 o escribiendo un correo a v.gonzalezv@ecce.edu.es

Nacional

La oferta de trabajo se extiende por toda España. No te limites a buscar en un lugar o sector específico, ya que buscar en más lugares aumentará tus oportunidades.



Personal 7

[Personal 7](#) ofrece una plataforma para buscar empleo temporal en diversos sectores como administración, atención al cliente, hostelería, industria, entre otros.

Se especializa en la captación, evaluación, selección y contratación de profesionales cualificados. También cuenta con una presencia nacional e internacional, incluyendo oficinas en España, Portugal y República Checa.

Adecco

[Adecco España](#) es ideal para jóvenes que buscan trabajo. En su sitio web puedes encontrar ofertas de empleo en diversas áreas, registrarte para recibir alertas de nuevas vacantes y acceder a recursos de formación y orientación profesional. Además, ofrecen consejos para

Adecco

mejorar tu currículum y prepararte para entrevistas. La plataforma es fácil de usar y te conecta rápidamente con empleadores potenciales.

Europeo

Finalmente, puedes también buscar fuera de España, no obstante, es muy requerido entonces un CV que esté en más idiomas además del Español, idealmente en el idioma local de la zona en la que busques o el idioma internacional, el inglés.

Eures

[El programa EURES](#) (European Employment Services) es una red de cooperación diseñada para facilitar la movilidad laboral dentro del Espacio Económico Europeo, que incluye a los estados miembros de la Unión Europea. Objetivos principales:

1. **Información y Asesoramiento:** Proporciona información y asesoramiento sobre oportunidades de empleo y las condiciones de vida y trabajo en los diferentes países del EEE.
2. **Ofertas de Empleo:** A través del portal EURES, los usuarios pueden buscar ofertas de empleo en toda Europa. Las empresas pueden publicar vacantes y buscar candidatos adecuados en otros países del EEE.
3. **Apoyo a la Movilidad:** EURES ofrece servicios de apoyo para los trabajadores que desean mudarse a otro país del EEE por motivos laborales.
4. **Consejeros EURES:** En cada país participante, hay consejeros EURES que ofrecen asistencia personalizada tanto a los empleadores como a los trabajadores.

Además del programa EURES también tienes otras plataformas reconocidas internacionalmente (Que también sirve para hacer búsquedas a nivel nacional o regional) como [LinkedIn](#)

Empleo por cuenta propia

El trabajo por cuenta propia, también conocido como emprendimiento o trabajo autónomo, consiste en desarrollar una actividad económica de manera independiente. Ofrece flexibilidad, autonomía y la posibilidad de materializar proyectos personales, aunque conlleva desafíos y riesgos propios de la gestión empresarial.

Sodepal

[El portal de empleo de SODEPAL](#) ofrece una variedad de oportunidades laborales, desde puestos a tiempo completo hasta prácticas, con una estructura clara y organizada. Los visitantes pueden explorar ofertas filtradas por ubicación, sector y tipo de contrato, y obtener información sobre la empresa empleadora.



Cámara de Comercio

La [Cámara de Comercio](#) ofrece asesoramiento para emprendedores, proporcionando ayuda para iniciar tu propio negocio y orientación sobre los aspectos legales y administrativos del trabajo autónomo.



Fedepalma

[La página de "Asesoramiento para emprendedores" de FEDEPALMA](#) es un recurso ideal para quienes buscan iniciar su propio negocio. Ofrece orientación personalizada y toda la información necesaria para dar los primeros pasos en el mundo del autoempleo. Los emprendedores pueden acceder a ayuda específica y directa a través de un formulario de contacto sencillo.



Área de Empleo del Cabildo Insular de La Palma

Asesoramiento sobre ayudas y subvenciones para emprendedores, personas autónomas y empresas:

- Líneas de subvenciones del Cabildo Insular de La Palma.
 - Para proyectos empresariales.
 - Fomentar la contratación laboral.
- Líneas de subvenciones del Servicio Servicio Canario de Empleo.
 - Si puede realizar en un pago único la prestación por desempleo con el fin de invertir en un proyecto empresarial.

- Subvenciones para la promoción del empleo autónomo (si es la 1ª vez que te das de alta).

AJE Canarias

[AJE Canarias \(Asociación de Jóvenes Empresarios\)](#) es la representación Patronal de los jóvenes Empresarios y Emprendedores de España con menos de 41 años. Ofrecen representación, apoyo, asesoramiento, promoción, negocio, convenios y acceso a un gran número de recursos para el desarrollo de tu empresa.



Oferta de empleo público

El [Boletín semanal de empleo público](#) es una publicación oficial del gobierno español que recopila y difunde las ofertas de empleo público disponibles cada semana. Permite a los ciudadanos conocer las oportunidades laborales en la administración pública, incluyendo convocatorias, plazos y requisitos. Además, ofrece enlaces para descargar el boletín actual y una aplicación móvil para acceder fácilmente a las ofertas. También proporciona servicios de contacto y asistencia para resolver dudas relacionadas con el empleo público.

Búsqueda activa de empleo

Recomendaciones

Perfil Profesional

En la búsqueda de empleo, la creación y mantenimiento de un perfil profesional sólido es fundamental. Construir un perfil en diversas plataformas en línea ofrece a los empleadores una visión completa de tu experiencia, habilidades y logros profesionales. Un perfil bien estructurado aumenta tus oportunidades de ser contratado.

Cartas de presentación y perfiles en plataformas online especializadas

Las cartas de presentación y los perfiles en plataformas online son esenciales para presentar de manera profesional tu experiencia y habilidades a potenciales empleadores.

Aquí tienes algunos recursos para crear perfiles en plataformas como LinkedIn, InfoJobs y otras especializadas:

- LinkedIn: <https://www.linkedin.com/>
- InfoJobs: <https://www.infojobs.net/>
- Empléate: <https://www.empleate.gob.es/empleo/#/>
- Jooble: <https://es.jooble.org/>
- Indeed: <https://es.indeed.com/>

Recuerda que la elaboración de un buen perfil profesional y una carta de presentación adecuada puede marcar la diferencia en tu búsqueda de empleo. Aprovecha estos recursos para maximizar tu potencial y alcanzar tus objetivos laborales.

Páginas de búsqueda activa de empleo

Infojobs

La [plataforma de InfoJobs](#) está dedicada al ámbito laboral, la cual ofrece una amplia variedad de oportunidades de empleo. Con herramientas de búsqueda avanzadas, los usuarios pueden explorar ofertas clasificadas por ubicación, sector y nivel de experiencia. Además, proporciona recursos para la creación de currículums y consejos para el proceso de selección.

InfoJobs

Infoisla

Otro recurso donde poder buscar empleo [es la página de Infoisla La Palma](#), donde se encuentran disponibles ofertas de empleo para la isla de La Palma. Esta plataforma digital ofrece a los usuarios la posibilidad de explorar una variedad de oportunidades laborales en la región, cubriendo diversos sectores y perfiles profesionales.



LinkedIn

[LinkedIn](#) es una plataforma crucial para establecer y mantener un perfil profesional actualizado, permitiendo una presentación efectiva de tu trayectoria y competencias profesionales.

Servicio Público de Empleo Estatal

Es una [plataforma pública del SEPE](#) donde podrás encontrar también trabajo a nivel nacional, puedes actuar tanto siendo una empresa que necesita trabajadores, como un particular buscando empleo

Opcionempleo

La página de [Opcionempleo](#) para La Palma ofrece una plataforma de búsqueda de trabajo específica para esta localidad. Permite filtrar ofertas de empleo por sector, tipo de contrato y fecha de publicación. Los usuarios pueden buscar empleos relevantes y acceder a una lista de las últimas ofertas disponibles en La Palma. Además, proporciona opciones para guardar búsquedas y recibir alertas por correo electrónico.

Jooble

[Jooble](#) es un motor de búsqueda de empleo que agrega ofertas de trabajo de diferentes sitios web y bolsas de trabajo. Permite a los usuarios buscar trabajos por palabra clave, ubicación y tipo de trabajo.

Indeed

[Indeed](#) es, igual que Jooble, un motor de búsqueda de empleo gratuito que te ayuda a encontrar el trabajo perfecto. Con más de 250 millones de visitantes únicos al mes, Indeed es uno de los sitios web de empleo más populares del mundo.

Formación

Jóvenes sin formación

Conocimiento de idiomas

Es muy recomendable adquirir habilidades en idiomas extranjeros, como el inglés. [La Escuela Oficial de Idiomas](#) ofrece cursos y exámenes para certificar tu nivel en diversas lenguas. En La Palma se puede estudiar en [Santa Cruz de La Palma](#) y la de [Los Llanos de Aridane](#), aun que también tienes la opción de hacerlo de manera completamente [online, a través del gobierno de Canarias](#). También las universidades ofrecen cursos, como por ejemplo [la UNED](#), a través de su plataforma web o también [la ULPGC](#) como también [la ULL](#) de manera tanto presencial como online.

Otra opción que ofrece la ULL es una [prueba de nivel](#), la cual es una prueba que te ayuda a certificar un nivel de idioma.

Aprendizaje reglado dedicado al empleo

Formación Profesional

Si tienes la titulación necesaria, considera los cursos de Formación Profesional (FP). Esta formación está enfocada y dirigida exclusivamente a **aprender para el empleo**, además de ofrecer prácticas profesionales que aseguran experiencia laboral. Para apuntarte a la formación profesional, depende del nivel:

- **Grado Medio:** Requiere de una [educación Secundaria](#) o una [prueba de acceso](#).
- **Grado Superior:** Necesita o bien una Formación Profesional de Grado Medio, un título de bachillerato o una [prueba de acceso](#).

Puedes obtener más información sobre los distintos cursos y centros a través de la página de [TodoFP](#) o del [gobierno de Canarias](#).

ESPA

Además de la Formación Profesional, también es una opción viable hacer la [Educación Secundaria Para Adultos](#), la cual no está orientada a una formación dedicada al empleo, pero ofrece una cultura general en diversos ámbitos, además de darte acceso a Bachillerato. Puedes apuntarte a ella contactando con [Guayafanta](#), [Ecca](#) o bien puedes intentar hacer la [prueba libre](#).

Ecca.Edu

En [Ecca.edu](#) hay un amplio catálogo de cursos sobre distintas áreas académicas. Algunas de las áreas son:

- Atención Sociosanitaria
- Idiomas
- Docencia
- Empresas
- Salud
- Educación Infantil

Pruebas de Acceso o Pruebas Libres

Hay determinados tipos de pruebas que te permiten evaluarte para acceder a determinados estudios (Como son las [pruebas de acceso](#)) o para validar que tienes el conocimiento de ciertos estudios (Como son las pruebas libres de [ESO](#) o de [Formación Profesional](#)).

Las **pruebas de acceso** si bien no te validan que tienes un nivel de estudios, lo que certifican es que posees un nivel básico de conocimientos para **poder acceder** a un ciclo formativo, por lo tanto, hacerlas te garantiza una entrada a una FP, pero no te garantiza un título.

Las **pruebas libres** sirven para ambas cosas, para acceder a determinados estudios y también para garantizarte un título, no obstante, son considerablemente más difíciles que una prueba de acceso.

Cursos de Formación

Son cursos de duración inferior a la de un Ciclo Formativo y con titulación más enfocada a determinados puestos de trabajo, puesto que en lugar de abarcar un ámbito entero, se focaliza en abarcar ciertos empleos en específico. Esta [formación para el empleo](#) puedes buscarla a través del [buscador del gobierno de canarias](#), como también puedes buscar la **información detallada de toda la isla** [en este enlace](#).

Dependiendo del nivel de la formación puede tener requisitos de acceso:

- **Nivel I:** No requiere formación previa.
- **Nivel II:** Requiere ESO, [ESPA](#), [una prueba de competencias](#) o un certificado de nivel I.
- **Nivel III:** Requiere Bachillerato, [una prueba de competencias](#) o un certificado de nivel II.

Tener en cuenta que además, los cursos de formación pueden tener módulos y competencias que pueden convalidarse a la hora de realizar un curso de [Formación Profesional](#).

Formación en Alternancia con El Empleo

Similares a los cursos de formación. Son cursos impartidos por el ministerio de Empleo. Para poder acceder a ellos se debe [apuntarse al paro como demandante de empleo](#) y así, se te llamará con el objetivo de mejorar tu formación con tales cursos. [Aquí puedes ver los cursos impartidos](#).

Academias

En caso de que quieras contactar directamente con cualquier Academia Privada si bien para buscar cursos de formación o para trabajar con ellos, aquí puedes encontrar un listado de todas las Academias disponibles en la isla de La Palma:

- [Academia Canarias](#)
- [Academia Grupo Galilei](#)
- [Instituto Focan](#)

- [Formación Narohe](#)
- [Formación Pecriser](#)

Otros

Si aún estás en búsqueda activa de empleo y no cuentas con una formación previa, es importante no quedarse a la espera de una oferta. Aprovecha el tiempo para mejorar tu currículum con [formaciones profesionales](#), [cursos de formación](#), [formación en alternancia con el empleo](#), [aprendizaje de nuevos idiomas](#), etc. La formación continua es clave para mejorar tus oportunidades laborales y para adaptarte a las demandas del mercado.

Mejora o complemento de la formación

Aprendizaje reglado dedicado al empleo

Si ya cuentas con estudios previos, seguir formándote en áreas relacionadas con tu campo de conocimiento es muy recomendable. Además, los cursos de Formación Profesional (FP) son una excelente opción para obtener una formación específica y práctica orientada al empleo, con la ventaja añadida de las prácticas profesionales. Consulta la página de [TodoFP](#) y la web del [gobierno de Canarias](#) para más información sobre los cursos disponibles y los plazos de inscripción.

UNED

La UNED ofrece 147 cursos de verano para 2024, disponibles en modalidad presencial y en línea. Los cursos abarcan muchísimas áreas académicas. Se llevan a cabo en distintas sedes de España, incluyendo centros penitenciarios. Puedes buscar cursos por temática o ubicación. Más información en la [página de Cursos de Verano UNED 2024](#).

ULL en La Palma

La ULL también tiene una sede en La Palma, dónde se puede estudiar [el grado de enfermería](#).

Formación Profesional La Palma

[La oferta de enseñanzas de Formación Profesional](#) en La Palma para el curso 2024-2025 incluye una variedad de ciclos formativos de grado medio y superior en diversas áreas como administración, turismo, sanidad, informática, electricidad y mecánica. El documento proporciona detalles sobre los centros educativos que ofrecen estos programas y los requisitos de admisión.

Artes Plásticas y Diseño

Las Artes Plásticas y Diseño son otra posibilidad a estudiar en La Palma, actualmente mediante [los cursos de Manolo Blahnik](#), los cuales ofrecen especialidades como cerámica artística, joyería u otros oficios artísticos.

- Para acceder a las **Artes Plásticas y Diseño de Grado Medio** es necesario titulación en la ESO o equivalentes a efectos de nivel educativo como también una superación de la prueba de acceso.
- Para entrar a las **Artes Plásticas y Diseño de Grado Superior** se requiere un título de Técnico, titulación de bachillerato o equivalentes a efectos de nivel educativo, además de la superación de la prueba de acceso.

Enseñanzas Deportivas

[Las enseñanzas deportivas](#) que se encuentran en [La Palma](#), abarcan diversas disciplinas deportivas y están diseñadas para formar a futuros profesionales en el ámbito del deporte.

- Para acceder a las **Enseñanzas Deportivas de Grado Medio** es necesario titulación en la ESO o equivalentes a efectos de nivel educativo como también una superación de la prueba de acceso.
- Para entrar a las **Enseñanzas Deportivas de Grado Superior** se requiere un título de Técnico Deportivo, titulación de bachillerato o equivalentes a efectos de nivel educativo, además de la superación de la prueba de acceso.

Otros Cursos de Formación

Recursos de la Fundación General de la Universidad de La Laguna:



1. Servicio de Orientación Laboral Online (SOAL):

- Financiado por los Ministerios de Trabajo y Economía Social en colaboración con el Gobierno de Canarias y el SEPE.
- Dirigido a personas que estudian o han finalizado estudios superiores.
- Ofrece análisis y diagnóstico del perfil de empleabilidad.
- Implementa un itinerario de inserción centrado en el desarrollo de competencias para la búsqueda de empleo.

2. Cataliza:

- Programa de prácticas no laborales en empresas.
- Fomenta la inserción laboral de jóvenes desempleados con formación pero escasa experiencia laboral.
- Basado en una estructura de apoyo guiada y capacitación singularizada complementaria.

3. Emprende.ull:

- Servicio gratuito de asesoramiento y apoyo al emprendimiento de la Universidad de La Laguna.
- Ayuda, consolida y acompaña a emprendedores que quieran desarrollar una iniciativa empresarial en las Islas Canarias.

4. Programas de prácticas no laborales para jóvenes talentos africanos:

- Colaboración con la Dirección General de Relaciones con África.
- Incentiva la transferencia de conocimiento entre Canarias y el continente africano.
- Ofrece estancias de prácticas no laborales remuneradas para jóvenes talentos africanos.
- Se realiza en empresas, clústeres y centros de investigación en Canarias.

5. INGENIA:

- Impulsa la innovación y el emprendimiento con propósito en la Comunidad Universitaria y Preuniversitaria.
- Acompaña, forma y financia proyectos ligados a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y a la Agenda Canaria de Desarrollo Sostenible (ACDS 2030).
- Promovido por estudiantes.

6. PONOS:

- Creado y financiado por el Cabildo de Tenerife, gestionado por la ULL a través de su Fundación General.
- Colabora con Ayuntamientos de la isla.
- Objetivo: impulsar la inserción laboral de jóvenes entre 16 y 35 años.
- Mejora las capacidades sociopersonales mediante una metodología innovadora.
- Ofrece sesiones individuales y grupales de orientación, formación con talleres a medida y becas de inserción.

7. DIGINNOVA:

- Programa de la Agencia Canaria de Investigación, Innovación y Sociedad de la Información.

- Financiado por la Consejería de Universidades, Ciencia e Innovación y Cultura del Gobierno de Canarias y el Fondo Social Europeo Plus.
- Gestionado por la Fundación Universitaria de Las Palmas en colaboración con la ULL.
- Objetivo: incorporar talento joven a empresas y centros de investigación de Canarias.
- Fomenta la empleabilidad, la transición ecológica y digital en las organizaciones.
- Ofrece un programa innovador de formación dual:
 - 6 meses de formación online teórica (180 horas)
 - 5 meses de formación práctica en empresas

Fundación Cajacanarias

La [Fundación Fyde CajaCanarias](#) presenta una variedad de cursos diseñados para mejorar habilidades y conocimientos en diversas áreas, como ofimática, idiomas, inteligencia artificial, gestión y liderazgo. Estos cursos están disponibles en modalidades online, presenciales y por videoconferencia, dirigidos tanto a profesionales como a particulares. Ofrecen opciones gratuitas y subvencionadas, adaptadas a diferentes niveles de experiencia, por lo que son una excelente opción para complementar la formación existente.



Cámara de Comercio

La [Cámara de Comercio de Santa Cruz de Tenerife](#) ofrece una variedad de cursos, talleres y jornadas en dirección empresarial. Estos programas están diseñados para mejorar las habilidades relacionadas a la autonomía.

También ofrece cursos completamente online, a través de [su plataforma](#).

Además, ofrecen un [Programa Integral de Cualificación y Empleo \(PICE\) de la Cámara de Comercio](#) de Santa Cruz de Tenerife, el cual está dirigido a jóvenes de 16 a 29 años que no estudian ni trabajan. Ofrece capacitación personalizada y asesoramiento a empresas que deseen contratar jóvenes cualificados.

También, ofrecen [formación Marítimo Portuaria](#).

Voluntariado Europeo

No solo es una buena opción formarte en determinadas áreas, también puede ser bastante enriquecedor el tener una experiencia fuera de tu país dónde puedes ampliar tus conocimientos estableciendo conversaciones con jóvenes de distintos lugares con las mismas inquietudes por la búsqueda de empleo

El [Portal Europeo de la Juventud](#) ofrece información y oportunidades para jóvenes en la UE. Promueve el voluntariado, el intercambio cultural y las oportunidades de

empleo en el extranjero. Además, presenta iniciativas y eventos juveniles, historias inspiradoras y recursos para participar en actividades comunitarias. Es una plataforma para descubrir cómo contribuir y crecer personalmente a través del voluntariado y otras actividades.